

Basische Sprossen und Keime

Alfalfa-Linsen
Amaranth
Buchweizen
Dinkel
Fenchelsamen
Gerste
Hafer
Hirse
Kichererbsen
Koriandersamen
Kresse
Leinsamen
Mungobohnen
Reis
Rosabi (Kohlrabiart)
Rotklee
Rucola
Senf
Sesam (ungeschält)
Sojabohnen
Sonnenblumkerne
Weizen