

Basisches Obst

Äpfel
Ananas
Aprikosen
Avocado
Bananen
Birnen
Clementinen
Erdbeeren
Feigen
frische Datteln
Grapefruits
Heidelbeeren
Himbeeren
Honigmelonen
Johannisbeeren (rot, weiß, schwarz)
Kirschen (sauer, süß)
Kiwis
Limetten
Mandarinen
Mangos
Mirabellen
Nektarinen
Oliven (grün, schwarz)
Orangen
Pampelmusen
Papayas
Pfirsiche
Pflaumen
Preiselbeeren
Quitten
Reineclauden
Rhabarber
Stachelbeeren
Sternfrüchte
Wassermelonen
Weintrauben (weiß, rot)
Zitronen (und alle anderen Zitrusfrüchte)
Zwetschgen